

Cómo desarrollar **habilidades interpersonales y colectivas** en la escuela

El **DIA Socioemocional** reconoce tres tipos de habilidades: intrapersonales, interpersonales y colectivas.

En esta ocasión, nos enfocaremos en aquellas que fortalecen las relaciones y la vida comunitaria dentro de la escuela.



Habilidades interpersonales

- ✓ Conciencia de otros/as
- ✓ Empatía
- ✓ Colaboración y comunicación

Propuestas para fortalecerlas:

- **Círculos de diálogo:** espacios breves de conversación donde se practican la escucha activa, la empatía, y el respeto por la diferencia.
- **Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP):** equipos diversos que rotan roles y reflexionan sobre cómo se comunican y colaboran.
- **Role-playing:** recrear conflictos cotidianos y reflexionar sobre cómo resolverlos respetando los puntos de vista.
- **Normas cocreadas:** elaboración participativa de acuerdos de convivencia.



Habilidades colectivas

- ✓ Inclusividad
- ✓ Prosocialidad
- ✓ Compromiso democrático

Actividades para fortalecerlas:

- **Consejos de curso o comités estudiantiles:** espacios donde las y los estudiantes deciden sobre temas de convivencia o bienestar. Fortalece la cultura de participación estudiantil.
- **Formación docente en habilidades socioemocionales:** espacios de reflexión y autocuidado entre pares.
- **Talleres para apoderados(as):** Escuela y familia conectadas a través de temas sobre empatía, inclusión y resolución pacífica de conflictos.
- **Proyectos de servicio o voluntariado:** campañas solidarias o actividades de mejora del entorno.